

При проведении любого ультразвукового исследования (УЗИ) необходимо иметь с собой полотенце и простынь.

### **Подготовка к УЗИ брюшной полости, почек и мочевого пузыря**

При подготовке к УЗИ не следует употреблять молочные продукты, бобовые, черный хлеб, сладкое и кондитерские изделия, сырые фрукты и овощи, квашеную капусту, жирное мясо, соки, алкоголь, газированные напитки и крепкий кофе.

Люди, которые страдают избыточным весом или имеют склонность к образованию газов, в качестве подготовки к УЗИ должны в течение 2-3 дней принимать ветрогонные лекарственные средства. Пищу в течение дня лучше употреблять чаще, но маленькими порциями (лучше всего 4-5 раз в день). Питьевой режим не отличается от привычного.

В качестве дополнения к диете врач может назначить прием ферментов и энтеросорбентов, как фестал, активированный уголь, эспумизан, мезим-форте и другие. Эти препараты способствуют уменьшению проявлений метеоризма и помогают наладить правильный обмен веществ в кишечнике, благодаря чему УЗИ будет более точным и информативным.

**Непосредственно перед ультразвуковым исследованием брюшной полости** пищу запрещается принимать в течение 8-12 часов. Не рекомендуется также пить воду.

Ультразвуковое исследование брюшной полости обычно проводится утром. В этом случае последним приемом пищи должен быть ужин.

Если Вы принимаете лекарственные препараты необходимо заранее предупредить о приеме лекарств как врача, который направляет Вас на исследование, так и врача, который будет проводить диагностику.

УЗИ брюшной полости не рекомендуется проводить в случае, если на протяжении двух ближайших дней вам проводилась гастрография или ирригоскопия. Желательно также избежать проведения ФГДС перед проведением процедуры.

Перед обследованием не рекомендуется курить и жевать жевательную резинку, так как это способно спровоцировать сокращение желчного пузыря и спазм желудка, в результате чего диагноз может быть поставлен неправильно.

Подготовка к **УЗИ почек и мочевого пузыря** помимо диеты включает употребление воды за час до процедуры (около полулитра простой воды или несладкого чая, после которых нельзя мочиться).

Правильная подготовка к УЗИ является залогом информативного и качественного обследования.

## **Подготовка к рентгеноскопии: пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки**

В течение 3 суток до назначенного исследования необходимо придерживаться диеты. Исключаются продукты, которые вызывают метеоризм, такие как черный хлеб, бобовые, жареные, жирные, копченые блюда, овощи и фрукты. Следует отдать предпочтение нежирному отварному мясу (говядине, курице), белому черствому хлебу, нежирной рыбе, яйцам, кашам на воде. А перед проведением процедуры рентгена нужно не принимать пищу и воду в течение 12 часов. Если это необходимо, то назначается клизма и делается промывание желудка. Эти процедуры необходимы для более качественных изображений на снимке. Перед исследованием строго запрещено курение.

## **Подготовка к проведению экскреторной урографии**

В последние два дня перед исследованием необходимо пройти специальную подготовку, которая включает в себя запрет на употребление продуктов питания, способствующих газообразованию (бобовых, салатов, фруктов, черного и свежего хлеба, любых овощей в сыром виде). Последний прием пищи накануне обследования должен быть не позднее 18 ч. Кроме того, вечером целесообразно принять слабительное. В некоторых случаях рекомендуется за 3 дня до урографии принимать активированный уголь, а перед самой диагностикой сделать очистительную клизму. Процедура проводится при пустом мочевом пузыре.

Точность полученных результатов зависит от соблюдения подготовительных правил к диагностическому мероприятию.